

論 文

# 夫を亡くした妻とその家族への援助を考える

森谷 玲子・長村久美子・関口 優子  
椎木香代子・島 麻里子・平林可寿子  
(金沢大学医学部附属病院)

## Care for the wife who lost her husband

Reiko Moriya, Kumiko Nagamura, Yuko Sekiguchi,  
Kayoko Siinoki, Mariko Sima and Kazuko Hirabayashi  
Kanazawa university Hospital

### Abstract

Care for the wife who lost her husband [Introduction] We studied the family's grief process. The family depended on a dying patient economically and mentally. [Subject] The wife who lost her husband for Cholangio carcinoma. [Methods] We analyzed the nurse's record of this patient and interviewed his wife. [Results] While he was in the hospital, the wife experienced grief process. seven days later, after his death, the son participated in our interview expressed a distrust, anger against the previous hospital. fourteen days later, she talked us she had nothing to regret excitingly and kept us off. forty-nine days later, she talked to us with a smile From the result above, we thought she really accepted his death. [Conclusion] A wife who depended on her husband may have a general grief process. We should know a part of each families and their capacity to recover, so we can care for the family better.

### Key Words

Grief process, Family

### 要 旨

患者への依存が大きかった家族が、患者の死後、どのような悲嘆過程を辿ったか一事例について明らかにすることを目的とした。胆管癌で死亡した患者の妻とその家族を対象とし、悲嘆過程について看護記録と死亡後の面談から分析した。その結果、妻は夫の入院中には予期的悲嘆を辿っていた。死亡後7日目、転院前の病院に対する不信感と怒りを表していた。死亡後14日目、気分が高揚して人を寄せつけない雰囲気、夫に悔いなく尽くせたという思いを一気に話していた。死亡後49日目、看護婦の言葉を聞くゆとりがあり笑顔も見られた。以上より、妻は夫の死亡後49日目には受容の段階へ向かっていた。すなわち、患者への依存が大きい家族であったが49日目までには一般的な悲嘆過程を辿っていた。家族それぞれの役割を知り危機対応力を見定めることでその家族への人的資源として看護婦の存在を示すことができる。