

論 文

タイプA行動パターンを示す虚血性心疾患患者の特徴 — ストレス認知, 行動パターンからの検討 —

河村 一海・稲垣美智子
(金沢大学医学部保健学科)

The Characteristic of the Ischemic Heart Disease Patient in Type A Behavior Pattern — Discussion From Stress Recognition and Behavior Pattern —

Kazumi Kawamura and Michiko Inagaki
Department of Nursing School of Health Sciences Kanazawa University

Abstract

We retrospectively examined the changes in Type A behavior patterns in 62 patients with ischemic heart disease.

1. Prior to the diagnosis of ischemic heart disease, 53% of the patients reported to have Type A behavior patterns, and of those Type A patients 45% were reclassified as Type B behavior patterns after the diagnosis.
2. The mean scores for Type A behavior patterns were higher prior to the diagnosis than the after diagnosis. The differences in the mean scores were significant.
3. Stress level was measured by stress check list developed by Tokyo Institute of Psychiatry. The mean total stress scores were higher for Type A patients than for Type B patients.
4. The mean duration of illness was 8.3 years for patients who changed from Type A to Type B, compared with 5.5 years for those did not change.

Key Words

Type A behavior pattern, Ischemic heart disease, Stress recognition, Behavior amendment, Influential factor

要 旨

虚血性心疾患患者62名を対象に、患者のストレス認知と行動パターンの実態を明らかにし、疾患発症前後で、そのことが変化する割合、またその影響因子を疾病歴や背景、疾病のコントロール状況、ストレスの面から検討した結果、以下のことが明らかになった。

1. 発症前の行動パターンがタイプAだと評価した患者が5割を占めた。
2. 発症後行動修正された患者は多く、発症前タイプAだった人の45%がタイプBとなった。またタイプ型の変化までしなくても、A型傾向判別表の得点が有意に低下し、行動修正傾向がみられた。
3. タイプAとタイプBの比較で、タイプAはストレスを受けやすい性格で、ストレス負荷も大きいことが証明された。
4. 発症前にタイプAであり現在タイプBに行動変容した者の方が、発症前も現在も、タイプAあるいはタイプBのままの者より、平均罹患年数が長く、平均8.3年であった。

キーワード

タイプA行動パターン, 虚血性心疾患患者, ストレス認知, 行動修正, 影響因子