

論 文

# 抗結核剤による副作用症状緩和としての ヨモギ入浴の効果

小山 誠子・上出富佐子・湊谷 陽子  
荻田るり子・出島このみ  
(金沢市立病院)

## The Palliative Effect of Mugwort Bath for the Aduerse Reactions with Antitubercular Drugs

Seiko Koyama, Fusako Kamide, Youko Minatoya,  
Ruriko Ogita and Konomi Dejima  
Kanazawa Municipal Hospital

### 要 旨

抗結核剤による副作用は、実態調査の結果からも搔痒感・神経症状の発現頻度は高く、またその対策には有効なもの報告はない。

そこで、西村等・小村等の報告を参考にヨモギの薬効に着目し、抗結核剤による痒みと神経症状の緩和を目的に、ヨモギ入浴の効果について研究した。その結果、以下の結果を得た。

1. ヨモギ入浴は、抗結核剤の副作用による神経症状（痒み・しびれ・こわばり）には明らかな効果はなかったが、痒みには効果があった。
2. アンケート調査から、単湯よりヨモギ入浴の方が、快感反応・保温効果・入眠効果があった。