

論 文

在宅で死を迎えた一事例の科学的看護論を用いた ターミナルケアの評価

— 患者と家族に対する 2 場面の関わり の分析より —

大島 恵子*・塚崎 恵子**

* (社会保険鳴和総合病院)

** (金沢大学医学部保健学科)

An Evaluation of Nursing Theory in a Patient with
Prostatic Cancer and Multiple Bone Metastasis
— Analysis of Two Selected Situations When Nurses Tried
to Communicate with —

Keiko Oshima and Keiko Tsukasaki

Outpatient clinic of Naruwa Social Insurance Hospital

Department of Nursing School of Health Sciences Kanazawa University

Abstract

The purpose of this study is to evaluate whether Usui's scientific nursing theory which has been used in our hospital is useful for a terminal patient with prostatic cancer and multiple bone metastasis. To reduce the mental and physical stress of the patient and his family to the minimum level, we used a special technique to analyze their mental and physical state from three different aspects. As a result, we improved the life style of this patient. According to the theory, we analyzed two selected points in the relationships between nurses and the patient or his family and evaluated the effectiveness of this method. The patient was sometimes able to leave hospital at his own will and die at home. This theory had two remarkable advantages. First, it practical guidance using a visual model to analyze the case. Second, it provided criteria for nursing interventions.

要 旨

本研究は、当院で長年導入してきた看護理論の有用性を、ターミナル期の事例を通してみることを目的とした。研究方法として、ターミナル期の患者とその家族を対象とし、生命力の消耗を最小にするよう生活過程を整えることを目的に、対象に三重の関心を注ぐという方法を用いて看護を展開した。また、看護婦が患者と家族と関わった2場面を分析し看護を評価した。その結果、患者が望む外泊と在宅で死を迎えることができ、家族の満足も十分に得る事ができた。これは、この理論が、実践家向きに頭脳の訓練過程を、モデルを用い視覚化することで、理論の骨子がわかりやすくなり対象特性を早い段階でとらえることができたこと、また、看護するための判断基準が明確化されているので、実践に使い方向性が導きやすかったことによると考える。関わり方の2場面については、目標達成のための重要な関わりであったと考えられるが、看護実践の際、看護の過程的構造を意図的に使うことが、良い実践を生むと考える。