

論 文

糖尿病のコントロールと糖尿病患者の 家族の生活行動との関連性

塚崎 恵子・稲垣美智子

(金沢大学医療技術短期大学部)

Relationship between diabetes mellitus control and the families' life style

Keiko Tsukasaki and Michiko Inagaki

School of Allied Medical Professions Kanazawa University

Abstract

The purpose of this study is to perform some fact-finding about life style of families with diabetes mellitus and analyze relationship between disease control and life style, so that we can give effective life guidance to patients including their families. The subjects were 38 diabetics and 38 their wives. 38 diabetics were classified a good group of disease control (n=20) and a bad group of it(n=18) depending on FBS increase and decrease these two years. We made questionnaires about life style of patients and their wives, and cleared relationship between disease control and their life style. The results were as follows: Treatment, age, and meal hour of patients, sleeping hours of families, and the wife's health were associated with mean FBS. Live together members of the bad group were less than that of the good group.

要 旨

本研究は、糖尿病患者に対して家族を含めた効果的な生活指導を行うため、患者の家族の生活行動の実態を明らかにし、糖尿病のコントロールとの関連性について分析した。患者38名とその妻38名の計38組を調査対象とした。患者38名は、最近2年間における各1年毎の空腹時血糖値の平均値の増減により、疾患のコントロール良好群として20名、不良群として18名に分けた。患者と妻の両者各々に生活行動に関するアンケート調査を実施し、疾患のコントロールとの関連性を明らかにした。その結果、疾患のコントロールとの関連及び関連の傾向が認められたのは、患者の生活行動では治療状況、年齢、食事時刻であり、家族の生活行動では睡眠時間と妻の健康状態であった。また不良群の同居人数は、良好群に比べ有意に少なかった。