

原 著

20歳代から50歳代成人における肥満と皮膚との関係

Skin physiology and skin manifestations and relationship to degree of obesity in Japanese subjects aged between 20 and 59 years

須釜 淳子^{1, 2)}, 繁田 佳映²⁾, 福田 汐里³⁾, 松尾 淳子¹⁾
北川 敦子²⁾, 紺家 千津子⁴⁾, 村澤 恵理⁵⁾, 瀬藤 美帆⁵⁾
岡田 美幸⁶⁾, 松岡 奈緒美⁷⁾

Junko Sugama¹⁾, Yoshie Shigeta²⁾, Shiori Fukuda³⁾, Junko Matsuo¹⁾
Atsuko Kitagawa²⁾, Chizuko Konya⁴⁾, Eri Murasawa⁵⁾, Miho Sedo⁵⁾
Miyuki Okada⁶⁾, Naomi Matsuoka⁷⁾

¹⁾ 金沢大学医薬保健研究域保健学系臨床実践看護学講座

²⁾ 金沢大学医薬保健研究域附属健康増進科学センター

³⁾ 九州大学病院看護部, ⁴⁾ 金沢医科大学看護学部, ⁵⁾ 金沢大学附属病院

⁶⁾ 新潟県立病院看護部, ⁷⁾ 社会医療法人財団 慈泉会相澤病院看護部

¹⁾ Department of clinical nursing, institute of medical, pharmaceutical and health sciences, Kanazawa university

²⁾ Wellness promotion science center, institute of medical, pharmaceutical and health sciences, Kanazawa university

³⁾ Department of nursing, Kyusyu university hospital

⁴⁾ Department of nursing, Kanazawa medical university

⁵⁾ Department of nursing, Kanazawa university hospital

⁶⁾ Department of nursing, Niigata prefectural hospital

⁷⁾ Department of nursing, Aizawa hospital

キーワード

肥満, 肌理 (きめ), マイクロスコープ, 皮膚バリア機能

Key words

obesity, skin texture, microscope, stratum corneum barrier function

要 旨

肥満と皮膚の形態、生理機能との関連を明らかにするために、対象者の腹部皮膚の拡大画像の撮影、皮膚の生理機能 (pH、角質水量、経皮水分喪失) 測定、身体計測を行った。また、健康診査結果からメタボリックシンドローム関連血液生化学指標を収集した。対象者は20~50歳代の男女でかつ、2009年度の健康診査を受けた職業人、メタボリックシンドローム外来通院中の患者の計113名である。共分散分析の結

果、肥満に関する指標が高くなると角質水分量および凹みが低下することが明らかになった。以上より、肥満者の皮膚に対する保湿ケアの必要性が示唆された。

Abstract

To identify the relationship of skin physiology and skin manifestations to degree of obesity, a cross-sectional, multisite study of 113 Japanese subjects aged between 20 and 59 years was conducted. Skin pH, water content of the stratum corneum, transepidermal water loss, and microscopic images were measured noninvasively of each patient's abdomen. Simultaneously, anthropometric measurements were collected, and biochemical data associated with metabolic syndrome were collected from the health records in 2009. On analysis of covariance, the degree of obesity was significantly correlated with water content of the stratum corneum and area of roughness. These results suggest that moisturizing is needed to keep skin healthy in obesity.