

原 著

閉塞性動脈硬化症による 間歇性跛行患者の痛み

Pain in patients with intermittent claudication
due to arteriosclerosis obliterans

鈴木 基子・須釜 淳子・真田 弘美*・大桑麻由美

金沢大学大学院医学系研究科保健学専攻看護科学領域臨床実践看護学講座
東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻老年看護学／創傷看護学分野*

Motoko Suzuki, Junko Sugama, Hiromi Sanada*, Mayumi Okuwa

Department of Clinical Nursing Division of Health Sciences,
Graduate School of Medical Science, Kanazawa University
Department of Gerontological Nursing/Wound Care Management,
Division of Health Science and Nursing,
Graduate School of Medicine, The University of Tokyo*

キーワード

閉塞性動脈硬化症, 間歇性跛行, 痛み体験

Key words

arteriosclerosis obliterans, intermittent claudication, pain experience

要 旨

本研究は、閉塞性動脈硬化症（以下ASO）の重症化予防の観点から最も重要な時期と思われる間歇性跛行の段階にある患者について、主症状である下肢の痛みを焦点を当て、その痛みの実態及び患者がたどる痛み体験のプロセスを明らかにした。10名を対象に、痛みの実態では部位、性質、程度を調査した。痛み体験のプロセスは、質的帰納的方法により分析し記述した。

部位は腓腹部が最も多く、すべての部位が解剖学的に痛みの現れる部位と一致していた。性質は2名以上の対象が「しびれたような」「締めつける・圧迫される」「だるいような痛み」「ズキンズキン」「冷たい」を選択したが、なかでも「冷たい」はこれまでにはない新たな表現であった。最も強い痛みの程度は軽度とした対象が多かったものの、強度とした2名の存在が明らかとなった。痛み体験のプロセスでは、ASO診断前、筋肉や骨が原因の一時的な痛みと推測し、「足の痛みはそのうち治る」と捉え、ASO診断後、治療による痛みの消失または軽減により、「足の痛みは治療で治してもらえる」と捉えていた。

Abstract

The intermittent claudication (IC) is the most important status in terms of preventing the progression of arteriosclerosis obliterans (ASO). This study investigated the experience of leg pain and its meanings in patients with ASO, focusing on the IC. In this study, researchers interviewed ten patients with IC and analyzed the data by qualitative induction.

The most frequent distribution of pain was the calf and regions related to the area of arterial stenosis or occlusion. Two or more patients selected the following five words to describe the pain: "numb", "pressing", "sore", "throbbing" and "cool". Among these, "cool" was a new expression of pain. Moreover, many patients reported that their pain sensation was mild, but two patients reported experiencing severe pain. Two constitutive themes emerged from the data: pre-diagnosis, patients believed that the pain was transient and attributed the pain to muscle or bone problems, anticipating that "this leg pain should subside before long"; post-diagnosis, many patients came to believe that "this leg pain could be cured by treatment", based on their own experience of the disappearance or alleviation of pain in response to treatment.