

論 文

周手術期における直接介助看護婦の ストレスについて

上岸 広・金子 昌代・中宮 正美

金沢社会保険病院

Intraoperative psychological and physical stress experienced
by nurses

Hiroshi Kamigishi, Masayo Kaneko and Masami Nakamiya

Kanazawa Social Insurance Hospital

要 旨

これまで、手術室看護婦のストレス調査は行われているが、周手術期における心理的、身体的ストレスを数量化した報告はない。今回、術中の直接介助看護婦に焦点をあて、P S R Sテストにより心理的ストレスを、心拍数心拍変動から身体的ストレスを測定した。

P S R Sテストでは術前から術後に [不安], [不機嫌] が5%有意水準で, [不信], [引きこもり] は1%有意水準でそれぞれ有意に低下していた。

心拍数は術前, 術中, 術後で有意差が認められ, 多重比較の結果, 術前から術中にのみ有意に上昇していた。心拍変動は術前, 術中, 術後で有意差は認められなかった。

キーワード

ストレス, 手術室看護婦, 心拍変動