

論 文

リハビリテーション病棟における 褥瘡発生の実態と発生要因について

越村 洵子・宇野 親子・津田 光世

紺家 千津子*¹・真田 弘美*¹

石川県済生会金沢病院 *¹金沢大学医学部保健学科

A Survey of Pressure Ulcer Incidence and the Risk Factor Identification of Pressure Ulcers in a Rehabilitation Ward

Junko Koshimura, Chikako Uno, Mitsuyo Tsuda.

Chizuko Konya*¹ and Hiromi Sanada*¹

Ishikawa-Ken Saiseikai Kanazawa Hospital

*¹School of Health Sciences, Faculty of Medicine, Kanazawa University

要 旨

リハビリテーション病棟での褥瘡発生要因について明確にするために、褥瘡発生実態調査と日本語版ブレイデンスケール、金大式褥瘡発生予測尺度を用いての検討を行った。対象は自力歩行不能な患者とし、毎日の皮膚観察と、1週間に1回のスケールを用いての採点を行った。褥瘡発生率の算出と褥瘡発生の危険点の決定を行い、発生要因を褥瘡発生の有無で検討した。その結果、自力歩行不能な患者の褥瘡発生率は27.8%、日本語版ブレイデンスケールでの発生危険点は16点、金大式褥瘡発生予測尺度での発生危険点は3点であった。褥瘡発生要因は金大式褥瘡発生予測尺度から抽出され、前段階要因では、自力体位変換ができない、骨突出が有る、ギャッジアップ45°以上をとる、足部の冷感がある、臀部の知覚鈍麻がある、プッシュアップができない、椅子での良い姿勢がとれないであった。引き金要因では体位変換不十分、尿失禁が始まったなどであった。

キーワード

褥瘡, リハビリテーション病棟, 発生要因, 日本語版ブレイデンスケール, 金大式褥瘡発生予測尺度

Abstract

We have investigated the risk factors of pressure ulcers for patients in a rehabilitation ward using the Braden Scale and the Kanazawa University Pressure Ulcer Prediction Criteria. The subjects were patients who were not able to walk by themselves. The skin was observed daily and data was recorded using the both scales weekly throughout the study period. Based on this data, the incidence of pressure ulcers was calculated to be 27.8%. Also using the same data, the Braden Scale determined the cut-off point to be 16, and the Kanazawa University

Pressure Ulcer Prediction Criteria determined the cut-off point to be 3. Furthermore, the Kanazawa University Pressure Ulcer Prediction Criteria determined the risk factors as follows:

Predisposing Risk Factors : 1. incapable of position change, 2. extreme bony prominence, 3. head elevation 45 degrees or more, 4. feet coldness, 5. buttock insensitivity, 6. unable to do wheelchair pushups, 7. unable to maintain proper seating position.

Trigger Risk Factors : 1. incapable of position change, 2. urinary incontinence.

Key Words

pressure ulcer, risk factor, rehabilitation ward, Braden Scale,
Kanazawa University Pressure Ulcer Prediction Criteria