

論 文

退院した放射線治療患者の皮膚障害と 治療に関する認識調査

中尾 弥生・大西 雅子・前多 公子

(金沢大学医学部附属病院)

A Survey of Perceptions Concerning Radiotherapy and Radiation-Induced Skin Damage among Patients Discharged after Having Received Radiotherapy

Yayoi Nakao, Masako Onishi, Kimiko Maeda

Kanazawa University Hospital

要 旨

放射線治療患者は、治療による副作用が治癒することなく退院を迎えることも多い上に、放射線に対するマイナスイメージの存在によって、治療後もさまざまな不安や疑問を抱いていると思われる。そこで、放射線治療を受けた患者の治療後の認識について明らかにするために、退院後の放射線治療患者25名に対し、放射線治療による皮膚障害の変化と治療に関する認識について実態調査を行なった。治療に関する認識については、患者の思いとして治療に対する不安、イメージ、自己評価、患者の考え方の4項目と、更に患者の治療に対する思いに影響すると考え、患者から見た周囲の人の治療に対する理解の程度について調査した。その結果以下のことが明かとなった。

1. 退院時残存していた皮膚障害は全ての者が改善もしくは改善方向にあったが、皮膚障害以外の新たな副作用の出現を心配している人が約70%いた。
2. 患者は治療後にも放射線治療に対する誤った認識を持っており、退院した現在も不安や疑問を抱いている人が約70%いた。
3. 患者の中には治療後も放射線に対する怖い・避けたいといった社会通念が残っている人が約70%いた。

キーワード

退院, 放射線治療患者, 皮膚障害, 認識

Abstract

Adverse radiation-induced reaction and negative images that people have about radiation can precipitate their having unfavorable views about radiotherapy in general. To date, no survey has been published that has been designed to investigate and analyze these factors. We recently conducted a survey of 25 patients who were discharged from hospitals after having undergone radiotherapy, concerning their awareness and views about radiotherapy-induced skin damage and radiotherapy itself. We also studied how people in the patients' environments, felt about the patients' receiving radiotherapy. The following results were obtained.

1. Skin damage that had not healed at the time of discharge had become reduced or tended toward reduction. However, many patients were anxious about the possible development of some new adverse reactions in the future.

2. Even though they had actually received radiotherapy, the patients often had misunderstandings about that form of treatment. Many patients remained anxious or doubtful about radiotherapy even after completing their treatment.
3. Despite their actual experience with radiotherapy, many patients were still affected by the idea, held by many people in our society, that radiation is dreadful and something they want to keep away from.

Key Words

discharged, patients after radiotherapy, skin damage, perception