

地域に出向く看護実践 ～出前保健室～

病院に勤務している医療スタッフが地域の状況を知り、住民の地域での暮らしをサポートすることの出来るスキルを身に付ける活動を実施しています。今回、この活動を紹介します。

	テーマ	内容
1	認知症予防	認知症とは 認知症の予防
2	お食事について	動脈硬化・高血圧の予防
3	運動について	自宅でできる運動
4	生活習慣病について	生活習慣病って何？
5	フットケア	足の健康 フットケア
6	ハンドケア	リラクゼーション ハンドケア
7	訪問看護ってなあに	自宅での介護方法

血圧測定・健康相談
なども同時に実施



デイサロン あじさい

入院されている高齢者の方を対象としたデイサロンを開設しました！！

デイサロンでは、
生活リズムを整える
過度な運動や刺激によって日常生活動作の低下を予防する
仲間同士の交流を通しての感情の動きや意欲を高めるなど

目的として、急性期症状を脱した高齢者の方が、日中安心して穏やかに過ごせる場所を提供しています。

【開催日】 毎週火・木曜日
【時 間】 2時間程度

デイサロン あじさい

〈活動紹介〉

開催日：平成29年9月29日（金）

時間：14:00～16:00

会 場：公立能登総合病院

石川県七尾市藤橋町ア部6番地4 Tel 0767-52-6611

会 費：本学会員 無料 非会員 1,000円

申し込み先：公立能登総合病院 担当 坂本早苗