

わが病院看護自慢

## 「患者に寄り添う看護」 わくわく Happy な空間を作ろう！

～がんサロン (kataro-sa) の取組みから～  
～フレイル予防 (くっつきサロン) の取組みから～

日時：2016年6月15日(水) 9:30～12:00

場所：国民健康保険 小松市民病院 本館2階会議室ほか

プログラム：

- 9:30 オリエンテーション  
開会の挨拶 (看護部長 太田裕子)
- 9:40 がんサロン (kataro-sa) 概要説明  
(がん性疼痛看護認定看護師 北野真実)
- 10:00 フレイル予防 (くっつきサロン) 概要説明  
(看護師長 湯野智香子)
- 10:20 2班に分かれて20分ずつがんサロンとくっつきサロンの見学  
(担当：北野・湯野・畳谷・中田)
- 11:00 休憩
- 11:05 ①見学者の自己紹介、くっつきサロン専従担当者の紹介  
②懇談会 (途中でお弁当を配ります)
- 11:50 アンケート・意見感想記入
- 12:00 閉会の挨拶

## 看護実践学会 2016 年度 わが病院看護自慢アンケート結果

1. 【所属部署】 看護部：4名 外来：1名 病棟：3名 その他：1名

2. 【参加のきっかけ】（複数回答可）

1. がんサロンに関心があった	2名	6. 上司のすすめ	3名
2. フレイル予防に関心があった	6名	7. 実践学会からの案内やチラシ	4名
3. 院内アクティビティに関心があった	5名	8. 実践学会のホームページ	0名
		9. 知人や友人からの誘い	0名
4. 実践のヒントを見つけたい	4名	10. 役割上必要になった	1名
5. 実践に役立てたい	5名	11. その他	0名

3. 【内容の理解について】（複数回答可）

	知識が深まった	新たな関心がわいた	わかりにくい	わからなかった
がんサロンについて	8名	9名	なし	なし
フレイル予防について	8名	8名	なし	なし

4. 【今後の看護実践での活用について】

役立つ	少し役立つ	わからない	役に立たない
9名	なし	なし	なし

5. 【時間について】

適切	長い	短い
9名	0名	0名

6. 意見・感想を自由にお書き下さい。

- ・様々な情報を得ることができて、大変有意義な時間を過ごすことができました。他施設の方との情報も同様です。ありがとうございました。
- ・交流会の中でたくさん興味深い話を聞くことができました。がんサロンやフレイル予防の取組みなど、詳しく活動内容を知ることができました。
- ・実際に患者さんと看護師が活動されている様子を見学することができ、自施設での活動に活かしていきたい。（環境、取組みの基盤となる病院の考えなど）
- ・「kataro-sa」の雰囲気の良いさに感激しました。あのお部屋に入っただけで患者様は安心されると思いました。「くつつりサロン」で、患者様が笑いながら卓球をしたり、歌を歌ったりされており、とても良いことを実施されていて、「THE 看護」と思いました。参考

にさせていただきます。

- すごく勉強になりました。くつつりサロンでは環境の大切さを改めて感じました。ケアの力で患者さんの持てる力をアップすることを本日知りました。また、山崎看護師のコミュニケーション力、観察力はとても素晴らしいですね。個人のプログラムと集団プログラムのミックス方ができると良いですね。見える化を実践されていてとても刺激を受けました。がんサロンもくつつりサロンもますます発展されることをお祈りします。
- 自施設での取組みに是非活用したい。少人数で良い雰囲気良かった。お世話様でした。がんサロンについては関心を持たずに参加したが、北野さんの人柄を含め、素晴らしい取組みだと感じ、患者支援の参考にさせてもらいたいと感じた。ありがとうございました。
- わかりやすく説明して頂いてありがとうございました。今後に活かしていきたいです。意見交換とても参考になりました。
- 実践の上で役立つプログラムなどじょうほうを得ることができました。ありがとうございました。